



30 Jahre „Energie & Charakter“ – Rückblick und Ausblick

Zeitschrift für Biosynthese –

- Prä- und perinatale Psychologie
- Somatisch und tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie
- Somatische Therapie
- Transpersonale Psychologie

von David Boadella

Wir freuen uns, Ihnen anlässlich des dreissigsten Erscheinungsjahres von "Energy & Character" einen kurzen Überblick über deren wichtigste Stationen geben zu können:

1. „Energy & Character“ startete im Jahre 1970 als Zeitschrift für Biosynthese +). Inzwischen avancierte die zweitälteste Publikation ihres Fachgebiets zur weltweit anerkanntesten Fachzeitschrift über Körper-Psychotherapie.
2. „Energy & Character“ wurde von mir als Gründungsherausgeber verlegt. In den frühen 80er Jahren war Steve King in England Mitherausgeber; danach, zwischen 1994 und 1998, war es Andreas Wehowsky in Deutschland.
3. „Energy & Character“ wurde zunächst bei Abbotsbury Publications, einem von mir in England gegründeten Verlagshaus, produziert. Der Titel war das Organ des früheren Centre for Biosynthesis in London. Heute ist die Zeitschrift das Organ des „International Institute for Biosynthesis IIBS“ ++ (Schweiz) und wird dort seit Anfang 1999 herausgegeben.
Das IIBS verfügt über 20 nationale bzw. regionale Affiliations-Institute für Biosynthese und Trainings, ein eigenes Trainer-Team (Co-Trainer, Assistenten und Gastlehrer) sowie ein eigenes Berater-Team.
4. Dank der Tatsache, dass die Zeitschrift in einer gut verständlichen Weise geschrieben ist, konnte sie sich im Gegensatz zu anderen ehrgeizigen und sehr profilierten Titeln, die nach nur wenigen Jahren eingestellt wurden, erfolgreich behaupten. Insgesamt haben wir über 100 Ausgaben mit gut 10.000 Seiten umfassender und relevanter Informationen veröffentlicht. Dazu gehören mehr als 800 Artikel, 310 Buchbesprechungen und bibliografische Beiträge, über 90 Kongressberichte, psychopolitische Reports und weitere Spezialartikel über wichtige Ereignisse in der Körper-Psychotherapie.
5. „Energy & Character“ hat eine kleine, exklusive, aber hoch professionelle Leserschaft von etwa 650 treuen Abonnenten.
6. Ungefähr 100 Universitäten, institutionelle und professionelle Bibliotheken in vielen Teilen der Welt beziehen die Zeitschrift, die an Leser in etwa 40 Ländern der Welt versandt wird.
7. Mehr als 300 Autoren haben inzwischen für „Energy & Character“ geschrieben; etwa ein

Verleger und internationale Chefredaktion

Dr. phil. Silvia Specht Boadella
Dr. h.c. David Boadella
Benzenrüti 6
CH-9410 Heiden/Schweiz
Tel. +41 (0)71 891 6855
Fax +41 (0)71 891 5855
E-Mail: info@biosynthesis.org
www.biosynthesis.org

Redaktion

Erwin Kaiser
Orgon Verlag
Kohli
CH-9055 Bühler
Tel. +41 (0)71 790 09 92
Fax +41 (0)71 790 09 91
E-Mail: kaiser@traumaheilung.ch



Drittel davon sind Frauen. Im Verhältnis zu der Geschlechterverteilung bei den meisten anderen Zeitschriften ist das ein sehr guter Prozentsatz, der sich allerdings noch steigern lässt.

8. Zu den Autoren von „Energy & Character“ zählen die Begründer fast aller Schulen für Körperpsychotherapie – darunter u.a. Alexander Lowen, John Pierrakos(†), Gerda Boyesen, Malcom Brown, Charles Kelley, Eva Reich und Lillemor Johnson. Dazu gehört auch die erste Generation von Vegeto-Therapeuten wie Ola Raknes und Tage Philipson.
9. Fremdsprachliche Ausgaben von „Energy & Character“ wurden von mir in den folgenden Ländern autorisiert:
 - **Deutschland:** Mitherausgeber von 1990 – 1998 war Bernhard Maul. In dieser Zeit sind 18 Ausgaben erschienen. Seit Anfang 1999 wird die Zeitschrift mit erweitertem Redaktionskonzept vom IBS in der Schweiz herausgegeben.
 - **Brasilien:** Mitherausgeber ist Rubens Kignel. Drei Ausgaben sind seit 1997 erschienen.
 - **Tschechische Republik:** Mitherausgeber ist Øldrich Tegze. Seit 1997 ist eine Ausgabe erschienen.
 - **Russland:** eine russische Ausgabe erschien 1999. Mitherausgeber sind Vladimir Baskakov und Galina Chentsova.
 - **Japan:** Eine japanische Ausgabe, herausgegeben von Fumiko Kuninaga, ist geplant.
10. Eine Bibliografie der ersten zwanzig Jahre von „Energy & Character“ wurde in englischer Sprache veröffentlicht. Sie umfasst zwei Bände mit insgesamt 130 Seiten, die die Inhalte auflisten. Herausgeber ist David Major.
11. Seit Anfang 1999 ist Dr. Silvia Specht Boadella Mit-Verlegerin und -Herausgeberin von „Energy & Character“. Die Redaktion für „Energie & Charakter“ hat Erwin Kaiser übernommen.
12. Während der letzten dreißig Jahre hat sich „Energy & Character“ u.a. folgenden grundlegenden Themenbereichen gewidmet:
 - a) **Prä- und perinatale Psychologie mit Schwerpunkt auf die dynamische Embryologie:** Hier konzentrieren wir uns auf die Wurzeln unserer somatischen Formation und die Ursprünge unserer psychobiologischen Entwicklung.
 - b) **Somatisch und tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie:** „Energy & Character“ hat sich stets offen gezeigt für zahlreiche Beiträge aus vielen verschiedenen körperpsychotherapeutischen Schulen. Innerhalb der Körperpsychotherapie gibt es eine langjährige Tradition mit einem tiefenpsychologischen Fundament, das u.a. von Pierre Janet, Paul Schilder, Wilhelm Reich, Otto Rank etc. gebildet wurde und auf dem auch die Biosynthese aufbaut. In diesem Zusammenhang ist u.a. die Psychosomatik wichtig.
 - c) In Verbindung mit der Körperpsychotherapie spielen auch die **Somatische Therapie und die Komplementärmedizin** eine Rolle in „Energy & Character“: Hier befassen wir uns mit einem breiten Spektrum von körperorientierten Methoden, zu denen u.a. Formen der Atemtherapie, Bewegungstherapie, Behandlungstechniken etc. gehören.
 - d) **Sozialpsychologische und politische Aspekte:** In „Energy & Character“ werden darüber hinaus soziologische und psychopolitische Aspekte von Gesundheit, Erziehung, Sexualität und Ökologie behandelt.
 - e) **Bio-Spiritualität und transpersonale Psychologie:** Wir verwenden den Begriff „Bio-Spiritualität“ und beziehen uns dabei auf die Spiritualität, die sowohl im Körper als auch in den Realitäten des täglichen Lebens gegründet ist. Die transpersonale Psychologie greift hier ein Jahrtausende altes Vermächtnis westlicher und östlicher

Traditionen auf. Das weite Feld von 'Energie und Bewusstsein' hat sich besonders innerhalb der letzten Dekade zu einem der produktivsten und interessantesten Forschungsgebiete der Wissenschaft entwickelt, wobei sich Heiler, Mediziner und andere Forscher zusammen gefunden haben, um neue Evidenzen und neue Paradigmen im Hinblick auf expandierende Bereiche des Bewusstseins zu ergründen, die die physiologischen Wirkungen der Meditation und die Wahrnehmungsfelder der kontemplativen Psychologie einbeziehen.

In diesem Sinne heißen wir nach wie vor die Autoren aller psychotherapeutischen Ausrichtungen mit qualifizierten Beiträgen zu diesen weitgefassten Themenbereichen herzlich Willkommen.

13. Zur Vertiefung der Qualität von „Energy & Character“ haben sich dankenswerterweise namhafte nationale und internationale Kapazitäten aus verschiedenen (Körper-)Psychotherapeutischen Schulen entschlossen, dem „International Editorial Advisory Board“ von „Energy & Character“ beizutreten. Dieses Advisory Board wird die Verleger wie auch die Redaktion des Journals laufend beraten und unterstützen.

Zu den Mitgliedern des International Editorial Advisory Board gehören derzeit:

- Maarten Aalberse
- Dr. phil. Liliana Acero, Argentinien
- Vladimir Baskakov, Rußland
- Marianne Bentzen, Dänemark
- Galina Chentsova, Rußland
- Will Davis, Frankreich
- Dr. phil. George Downing, Frankreich
- Dr. phil. Esther Frankel, Portugal
- Dr. phil. Ulfried Geuter
- Dr. phil. Michael Heller, Schweiz
- Mag. Barbara Jakel, Österreich
- Rubens Kignel, Brasilien
- Dr. Hans Krens, Niederlande
- Fumiko Kuninaga, Japan

- Heiko Lassek (Mediziner), Deutschland
- Dr. phil. Peter Levine, USA
- Dr. med. Jerome Liss, Italien
- Dr. phil. Jacek Santorski, Polen
- Ulrich Sollmann, Deutschland
- Clover Southwell, Großbritannien
- Dr. phil. Øldrich Tegze, Tschechische Republik
- Dr. phil. Ole Vedfelt, Dänemark
- Dr. phil. Susanna Volosin, Spanien

14. Im Jahr 2000 hat Peter Freudl, Hamburg, eine bibliografische Analyse über 30 Jahrgänge von „Energy & Character“ bzw. „Energie & Charakter“ – also der englischen und deutschen Ausgabe – ausgearbeitet und veröffentlicht. Dabei handelt es sich um Band II des „Archiv für Körper-Psychotherapie“.

Die Bibliografie kann beim Herausgeber bestellt werden:

Peter Freudl (Dipl. Psych.)

Holunderstraße 1

D-25337 Elmshorn

Tel. +49 (0)4121 / 78473

Fax +49 (0)4121 / 750578

E-Mail: peter.freudl@t-online.de

15. VerlegerIn und HerausgeberIn:

David Boadella (Jahrg. 1931), B.A., M. Ed., Dr.h.c., Psychotherapeut SPV und UKCP.

Studium der Pädagogik, Literatur und Psychologie. Ausbildung in Charakteranalytischer Vegetotherapie. Begründer der Biosynthese. Seit 1985 kontinuierliche Weiterbildung in «Psychosomatic Centering» (Robert Moore, Dänemark). Langjährige Praxis als Psychotherapeut. Weltweite Vortragstätigkeit, Autor zahlreicher Bücher und Artikel. Im Jahre 1995 wurde ihm von der „Open International University of Complementary Medicine“ ehrenhalber der Dokortitel verliehen für seine Pionierarbeit in der Entwicklung und Förderung von „Energy & Character“ sowie für seine damit verbundenen Beiträge für die Human- und Sozialwissenschaften. Auswahl der Bücher von David Boadella:

«Befreite Lebensenergie» (Kösel),

«Wilhelm Reich Leben und Werk» (Scherz).

**Silvia Specht Boadella (Jahrg. 1948), Dr. phil., Psychotherapeutin SPV und EABP.**

Studium der Philosophie, Germanistik, Kunstgeschichte und Psychologie. Ausbildung in Biosynthese. Seit 1985 kontinuierliche Weiterbildung in «Psychosomatic Centering» (Robert Moore, Dänemark). Vierjährige Lehrtätigkeit an der Universität Kanazawa (Japan). Intensive Auseinandersetzung mit dem Zen-Buddhismus, Training in Buto-Tanz (bei Kazuo Ohno). Seit 1985 psychotherapeutische Praxis für Einzel- und Gruppentherapie. Seit 1986 internationale Biosynthese-Trainerin und Leiterin des IIBS.

Buchveröffentlichung: «Erinnerung als Veränderung» (Mäander).

16. Bestellungen von „Energie & Charakter“ und „Energy & Character“ und Anforderung von Abo-Unterlagen direkt beim Sekretariat des

Internationalen Instituts für Biosynthese IIBS
Forschung · Entwicklung · Ausbildung
Benzenrüti 6
CH-9410 Heiden/Schweiz
Tel. +41 (0)71 891 6855
Fax +41 (0)71 891 5855
E-Mail: info@biosynthesis.org
www.biosynthesis.org

17. Bei obgenannter Adresse erhalten Sie weitere Portraits „30 Jahre Energie & Charakter“ sowie das Kursprogramm „Biosynthese – Kurse, Ausbildung, Fortbildung“.
Gerne informieren wir Sie auch über die Internationale Stiftung für Biosynthese IFB.

+) Die Biosynthese erhielt im Jahre 1998 in Brüssel als erste körperpsychotherapeutische Methode vom Europäischen Verband für Psychotherapie (EAP) die wissenschaftliche Anerkennung.

++) Das Internationale Institut für Biosynthese IIBS ist vernetzt mit der

- IFB International Foundation for Biosynthesis
- EABS European Association for Biosynthesis
- OABS Overseas Association for Biosynthesis
- CH-ABS Schweizerischen Gesellschaft für Biosynthese Berufsverband e.V.
- D-ABS Deutschen Gesellschaft für Biosynthese Berufsverband e.V.
- A-ABS Österreichischen Gesellschaft für Biosynthese Berufsverband e.V.